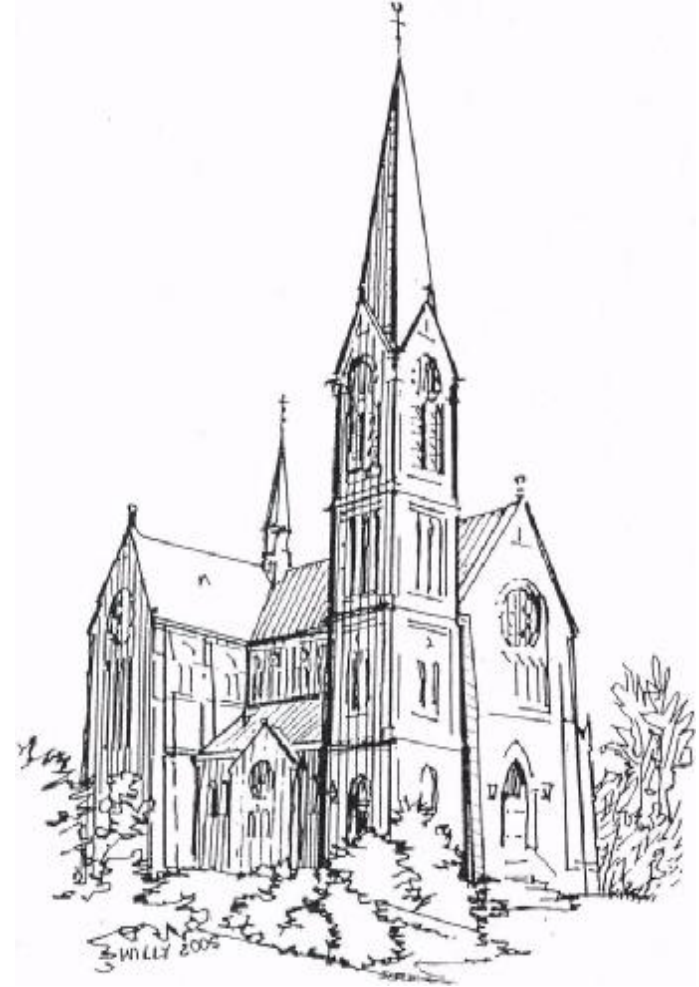


# de brug



parochieblad st. urbanus  
ouderkerk aan de amstel  
Juli/Augustus 2013

## Adressen St. Urbanus Parochie

**Pastoraal Werkster** Mw. K. Kint- van Os **4961320**  
E-mail adres : Urbanusparochie [at] xs4all.nl

**Parochiebestuur** Vice-voorzitter Dhr. A. Schwegler **4965894**  
Penningmeester Edwin Saan  
Regiozaken/kerkgebouw  
Hélène van Huizen **4961243**  
Regiozaken Hanneke Brummelhuis **4967561**  
Secretaris Dhr. P. Theeuwes **6790774**

### **Beheer Gebouwen**

**Parochiesecretariaat** Rondehoep Oost 31 **4961320**

Secretariaat bereikbaar maandagmiddag 14.00 uur tot 16.00 uur  
woensdagochtend 09.30 uur tot 11.30 uur  
donderdagochtend 09.00 uur tot 11.30 uur

**Ledenadministratie** Jan de Jong jongj [at] upcmail.nl **4964608**

**Website** www.kerkenouderkerk.nl  
www.rkamstelland.nl

### **Stichting Urbanus Ouderkerk a.d. Amstel**

Rabobank 3518.21.872

### **Stichting Vrienden Vollebregt Orgel Ouderkerk**

Rabobank 3005.89.786

### **Urbanus-Parochie Bestuur- Ouderkerk a/d Amstel.**

Rabobank 3518.01.855  
t.n.v. Urbanus Parochie Bestuur  
Ouderkerk aan de Amstel

**Kerkbijdrage:** Rabobank: 3518.06.210

**Overige adressen:** Zie binnenzijde achter in de Brug

## Van het bestuur,

Beste parochianen,

In de eerste plaats willen we iedereen hartelijk bedanken die in de afgelopen weken met ons in gesprek is geweest over de ontwikkelingen met betrekking tot eventuele bouwplannen rond de kerk.

Natuurlijk is het ons niet ontgaan dat daar ook veel verontrustende signalen bij zaten. Er werden zorgen uitgesproken en er werden kritische vragen gesteld. Vooral het voorgenomen idee om een gemeenschapshuis te bouwen aan de rand van de parkeerplaats bij de kerk stuit op veel weerstand. Voor die mensen die het wellicht gemist hebben verwijzen wij hierbij met name ook naar de voorlichtingsavond die door van Amt is georganiseerd om belangstellende kennis te laten maken met de ontwikkelingsplannen die er liggen.

We kunnen het niet vaak genoeg herhalen, maar de parochie heeft op dit moment maar één plan en dat is gericht op de verkoop van de gronden rondom de kerk en de verkoop van het Gezellenhuis.

Daartoe is een intentieovereenkomst opgesteld met een projectontwikkelaar. Het uitgangspunt van het parochiebestuur daarbij is dat wanneer de projectontwikkelaar zijn plannen weet te realiseren hij daarbij wel degelijk steun en toestemming nodig zal hebben van de gemeente. Het is daarbij de taak van de gemeente om deze plannen te beoordelen en te bezien of het past binnen de door de gemeente gestelde kaders.

We hebben overigens ook positieve reacties mogen ontvangen. We proeven in ieder geval een gemeenschappelijk gevoel dat idee om de grond te verkopen met als doel de financiële soliditeit te verstevigen een goed idee is. Op de vraag wat er dan gebouwd moet worden raken de meningen verdeeld of zwijgen de stemmen. Wat men niet wil is ook in deze situatie vaker makkelijker te vertellen dan wat men wel wil. Een weg dwars door het gebied heen levert ook geen gejuich op. Het moet ook iets worden wat past bij 'ons tweede thuis' en bij de nieuwe Hekmanschool. Ook is het algemeen bekend dat meer

volume een hogere opbrengst genereert. Waar ligt de balans? Zoals gezegd, de meningen zijn verdeeld.

Naast deze voorlichtingsavond heeft de commissie ruimtelijke ordening in de afgelopen twee weken het voorontwerp bestemmingsplan besproken. Zowel de parochie als de stichting Urbanus hebben daarbij gebruik gemaakt van het recht om in deze vergaderingen in te spreken. De tekst die is ingesproken door de parochie treft u verderop in dit blad aan.

Hoewel anders van toon en vorm hebben beide sprekers het verzoek bij de commissie neergelegd om in ieder geval de intentie tot bouwen in het gebied rond de kerk op één of andere wijze op te nemen in het bestemmingsplan. Donderdag de 13e juni is het bestemmingsplan in de commissie verder behandeld en er is van de kant van de gemeente zeker een handreiking geboden. In de begeleidende toelichting van het plan zal een passage worden opgenomen waaruit zal blijken dat er plannen ontwikkeld worden voor bebouwing in het gebied rondom de kerk.

In de vergadering is ook een handreiking naar de kerk gedaan om over de plannen te komen praten, mits de bouwhoogten, het volume en de massa minder groot worden dan in de huidige plannen.

Het is dus zeker niet zo dat de gemeente en de politiek faliekant tegen de plannen zijn om het gebied te ontwikkelen, maar op dit moment wel tegen de plannen zijn zoals ze er nu liggen. Het moet van alle kanten wat minder. U kunt begrijpen dat deze handreiking van de gemeente zeker onderwerp van gesprek is binnen het bestuur.

Op dinsdag 11 juni jl. is er een parochievergadering gehouden. Deze keer hebben we het anders ingericht en hebben we in kleine groepjes gediscussieerd over de toekomst van de kerk.

Dit was een inspirerende avond en zeker voor herhaling vatbaar in groter verband. We zijn uiteindelijk samen de parochie en we zullen het samen moeten doen. Daar hebben we iedereen bij nodig. Het simpelweg in gesprek gaan met elkaar achten wij belangrijk. We staan aan de vooravond van veel ontwikkelingen. Er zal meer

samengewerkt moeten worden met andere parochies, waarbij meer en meer zaken regionaal geregeld zullen gaan worden. Het bisdom heeft de uitdrukkelijke wens uitgesproken dat er in de komende jaren toegegroeid zal moeten worden naar "parochies" die een groter gebied omvatten dan alleen de dorpen of de wijken, zoals deze jaren hebben bestaan.

Het aantal priesters wordt minder, het aantal kerkgangers wordt minder, de financiële middelen worden minder. Kerken zullen moeten sluiten. En ten slotte is het natuurlijk zo dat onze pastor Kiki Kint volgend jaar met pensioen zal gaan. Vanaf dat moment zullen haar werkzaamheden overgenomen moeten worden door andere mensen. We moeten er daarbij ernstig rekening mee houden dat er voor kortere of langere tijd geen pastor aangesteld zal worden. De parochie zijn wij samen, dus we zullen het samen moeten doen. Het parochiebestuur heeft van de afgelopen maanden in ieder geval geleerd dat op het gebied van communicatie er veel verbeterd kan worden. Wij zullen daar onze uiterste best voor gaan doen. In het najaar willen we een parochieavond gaan organiseren waarin we met elkaar in gesprek willen over de toekomst van onze parochie, in navolging van de parochievergadering. Op die wijze willen het gemeenschapsgevoel meer stimuleren en hopen we u ook enthousiast te maken om met elkaar de schouders eronder te zetten. Rest ons u allemaal een hele fijne vakantieperiode toe te wensen en graag hopen we u te verwelkomen bij de startviering in september.

Het parochiebestuur

Alfred Schwegler, Paul Theeuwes, Hanneke Brummelhuis

Edwin Saan en Helène van Huizen

### **Inspreekreactie Parochie St. Urbanus 6 juni 2013**

---

Geachte Commissieleden, Voorzitter, Collegeleden,

Sinds 2005 is de parochie met de gemeente in gesprek om te komen tot een adequate ontwikkeling van het kavel tussen de Schoolweg en Ronde Hoep Oost. Ik begrijp dan ook niet waarom in het

voorliggende ontwerp-bestemmingsplan geen rekening wordt gehouden met de mogelijke OG ontwikkeling van het betreffende gebied.

Het is belangrijk dat de context van deze OG ontwikkeling voor u helder is.

De Urbanusparochie in Ouderkerk aan de Amstel heeft als hoofddoel een vitale parochie te

zijn en blijven en de continuïteit daarvan te waarborgen. Het Bisdom Haarlem garandeert dat

de continuïteit van de kerkelijke functie blijft gehandhaafd mits er een vitale gemeenschap is

en een financieel gezonde situatie.

Feit is dat de verantwoordelijkheid met betrekking tot het onderhoud en instandhouding volledig en alléén bij de parochie ligt. De benodigde financiële middelen kunnen nu noch in de toekomst door de parochiegemeenschap worden opgebracht. De huidige inkomsten zijn onvoldoende voor de huidige exploitatie.

De Urbanusparochie streeft naar een gezonde financiële huishouding ook op lange termijn.

Het gaat hier om:

- vitale geloofsgemeenschap daarbij hoort ook een goed geoutilleerd gemeenschapshuis
- uitbreiding en renovatie van de begraafplaats
- onderhoud van de rijksmonumenten Urbanuskerk met de pastorie en het Vollebregtorgel. Het zijn beeldbepalende monumenten van Ouderkerk waar iedereen trots op is.

De realiteit is dus dat de verantwoordelijkheid voor de monumenten een financiële molensteen is.

De oplossing voor de financiële continuïteit ten behoeve van het behoud van de monumenten en een vitale gemeenschap hebben we gelukkig wel: die ligt een adequate ontwikkeling van grond van de

parochie in het gebied tussen de Schoolweg en Ronde Hoep Oost. Het Bisdom

Haarlem garandeert dat de opbrengsten uit de verkoop van het bezit aan de St

Urbanusparochie blijven ten behoeve van het realiseren van haar doelstellingen.

De gemeente staat in principe positief tegenover een projectontwikkeling op de grond van de parochie: zie ook de door de visie van de gemeente en de uitwerking ervan door de gemeente. Ook is in 2012 afgesproken (en instigatie van de Gemeenteraad) dat partijen constructief over de ontwikkeling in het desbetreffende gebied zouden spreken. Dat sprake zal zijn van herontwikkeling is tussen partijen erkend. Het is dan voor de parochie onbegrijpelijk dat in het ontwerp bestemmingsplan nu geen rekening wordt gehouden met een mogelijke projectontwikkeling.

Ik begrijp niet hoe je als gemeente enerzijds positief staat ten opzichte van een mogelijke OG ontwikkeling en in een parallel proces betreffende het ontwerp bestemmingsplan geen rekening houdt met de mogelijke ontwikkeling van het betreffende gebied. Het is niet congruent. Het roept vragen op. Beseft de gemeente dat hier ook het behoud van de monumenten in het geding is? Dat er nog geen overeenstemming is over de concrete uitwerking van de ontwikkeling kan m.i. geen reden zijn om mogelijke niet te faciliteren bebouwing in het bestemmingsplan.

Voor het behoud van de rijksmonumenten van de parochie is ontwikkeling van haar gronden noodzakelijk. Geen geld, geen behoud van monumenten. Maar het gaat niet alleen om geld: het gaat ook om het behoud van de lokale geloofsgemeenschap. Ik verzoek u uw verantwoordelijkheid voor het behoud van de monumenten te nemen en het ontwerpbestemmingsplan de mogelijkheid van ontwikkeling op te nemen.

Ik dank u voor uw aandacht.

## Het waarom.....

---

### Bijdrage Parochiebestuur Informatieavond Projectontwikkeling Van Amt, Gezellenhuis 3 juni 2012

Vanavond staat centraal de toelichting op de plannen van Van Amt met betrekking tot de projectontwikkeling van het gebied tussen de Urbanuskerk en de Schoolweg.

De gevoelens en reactie van de buurtbewoners begrijpt het parochiebestuur. Als de plannen worden uitgevoerd zal de omgeving veranderen. Veranderingen waar de omwonenden niet voor hebben gekozen. En dat brengt spanningen mee waar wij ons bewust van zijn.

Wat betreft inhoud en het proces. Natuurlijk was het de voorkeur om de plannen eerst te bespreken met de buurt voordat ze bij de gemeente werden ingediend. Maar door het proces van het ontwerp bestemmingsplan waarin de gemeente geen rekening heeft gehouden met de plannen zoals we met de gemeente aan het bespreken waren, liet de ontwikkelaar geen andere keuze dan het vergunningverleningstraject in te zetten. De voorkeur was dan ook om de voorlichting eerder te doen plaatsvinden.

Ook inhoudelijk begrijpen wij de kritiek en het is zonder meer een lastig dilemma geweest. Met de gemeente is uitgebreid gesproken. De gemeente heeft (ook) een visie neergelegd en in de uitwerking daarvan (zie het visie document) was er o.a. een weg gepland over het kerkplein en huizen in het weiland tussen de pastorietaan en Ons Tweede Thuis. Ons inziens een aantasting van het karakter van de buurt en het beschermd dorpsgezicht. Voor ons is dit niet acceptabel omdat dit niet past in de kwaliteit die we in dit gebied wille realiseren. Uit de reacties horen wij ook feitelijke onjuistheden. Daarom is deze voorlichtingsavond zo belangrijk: wat is het verhaal achter het plan.

Wat ons betreft blijft het contact niet alleen bij deze avond. Dialoog is van belang en wij willen ook steeds aanspreekbaar zijn.

### Waarom is de projectontwikkeling van Van Amt noodzakelijk?

Vanavond staat centraal de voorlichting over de plannen. Dit gaat met name over de vraag *wat* het plan inhoudt: wat brengt het naar de buurt en omgeving. Het plan moet in context worden gezien: het *waarom* van het plan: wat zijn de beweegredenen van de parochie om grond te verkopen ten behoeve van de projectontwikkeling die we vanavond bespreken?

De reden van de parochie om grond te verkopen is heel simpel: we hebben geld nodig. We hebben als parochie drie rijksmonumenten: de Urbanuskerk met de pastorie, het Vollebregtorgel en het Gezellenhuis. Alle drie de monumenten zijn beeldbepalende monumenten van Ouderkerk. Iedereen is er trots op. Feit is dat de verantwoordelijkheid met betrekking tot het onderhoud en instandhouding **volledig en alléén** bij de parochie ligt.

De Urbanuskerk is gerestaureerd maar de restauratie is nog niet geheel afgerond, de pastorie heeft een hoognodige restauratie nodig en ook het Gezellenhuis is w.b. restauratie aan de beurt. Het is niet alleen restauratie: ook het jaarlijkse onderhoud en reserveringen moeten gedaan worden. De hiervoor benodigde financiële reserves heeft de parochie niet.

De realiteit is dus dat de verantwoordelijkheid voor de monumenten een financiële molensteen is. De laatste jaren heeft de parochie financieel gezien verlies gemaakt en derhalve te maken met steeds groter wordende tekorten. De trend is immers dat de kosten sneller toenemen dan de inkomsten.

Om de monumenten in stand te houden is de parochie sinds 2005 op zoek naar een oplossing om de oplopende kosten structureel te

kunnen dekken. Kortom: we zijn op zoek naar financiële continuïteit om onze monumenten voor de toekomst te bewaren.

De financiële continuïteit moeten we als parochie zelf creëren: van het rijk en gemeente is weinig te verwachten. Subsidies zijn onzeker, incidenteel en nooit voor het jaarlijkse onderhoud. Ook zijn er geen fondsen bij het bisdom: het bisdom stelt zich op het standpunt dat iedere parochie financieel zelfstandig gezond moet zijn om als zelfstandige parochiegemeenschap te moeten blijven bestaan.

We hebben ook te maken met de realiteit van een krimpende geloofsgemeenschap: er wordt samengewerkt in de regio en er zullen kerken moeten sluiten. De Annakerk in Amstelveen is al gesloten en de Heilige Geest kerk gaat gesloten worden. De Goede Herder in Buitenveldert staat ook op de nominatie om op termijn te worden gesloten (dit is met name afhankelijk of zij zichzelf financieel kunnen bedruipen) en ook bijvoorbeeld in Diemen worden kerken gesloten. Kerken die financieel geen continuïteit kunnen laten zien zijn als eerste aan de beurt voor sluiting. Voor het in stand houden van de Urbanuskerk en andere monumenten is ook de continuïteit van een zelfstandige parochiegemeenschap in Ouderkerk van belang. Een gezonde parochie dient natuurlijk bij uitstek de plaatselijke gemeenschap. Dat gebeurt door de monumenten van de parochie (kerk, pastorie, Gezellenhuis) in stand te houden en te kunnen behouden. Dat gebeurt door de typisch parochiale gemeenschapsactiviteiten betreffende de zielzorg, liturgie en gemeenschapszin-en opbouw. en dat gebeurt door de bijzondere activiteiten, scharniermomenten in het leven van mensen, rondom geboorte, trouw, en rouw. Een levende en financieel gezonde parochiegemeenschap is de beste verzekering dat de monumenten in stand kunnen worden gehouden. Voor de goede orde: zonder de molensteen van de monumenten is de Urbanusparochie op zich een gezonde parochie.

Om de noodzakelijke financiële continuïteit te creëren is al voor 2005 besloten om te onderzoeken of en op welke wijze de benodigde financiële reserves door de parochie gecreëerd zouden kunnen worden. De oplossing ligt volgens ons in de voorgenomen verkoop van onroerend goed. En natuurlijk is het meer dan alleen verkoop van grond. Het gaat er ook om wat het brengt. Het parochiebestuur heeft eisen gesteld aan het traject en de verkoop van grond:

Belangrijke eisen van het parochiebestuur in dit traject zijn

- Inrichting en ontwikkeling van het gebied moet passen in de omgeving en van hoge kwaliteit
- Handhaven van het beschermd dorpsgezicht en cultuur historisch karakter
- Voldoende opbrengst voor een gezonde financiële basis
- Geen ontwikkelrisico
- Parkachtige omgeving, passend bij de pastorietaanbouw
- Beschikking over een gemeenschapshuis. Een gemeenschapshuis voor b.v. repetitie van koren, vergaderingen van werkgroepen, catechese, condoleance bijeenkomsten en afscheid nemen, kapelmogelijkheden, secretariaatswerkzaamheden, gemeenschapsactiviteiten etc. Het is zeker niet de bedoeling van de parochie om een extra feestruimte in Ouderkerk te gaan exploiteren.

In de zoektocht naar een mogelijke oplossing is met veel partijen gesproken. Uiteindelijk is in projectontwikkelaar Van Amt een partner gevonden, die aan alle door de parochie vastgestelde eisen kon voldoen.

Voor het behoud van de monumenten is geld nodig.

Kortom, we hebben een aantal rijksmonumenten waar we trots op mogen zijn. Voor het behoud hiervan is een gezonde financiële basis en continuïteit noodzakelijk. De parochie heeft dit geld niet. Wel de oplossing en dat is de projectontwikkeling die vanavond toegelicht gaat worden.

Wij begrijpen en voelen de kritiek op de plannen. Toch menen wij dat de plannen van Van Amt verantwoord zijn. Iedereen wil de monumenten van de parochie voor de lange termijn behouden Ouderkerk. Hier lijkt ons inziens geen verschil van mening over te bestaan. De realiteit is wel dat hier geld voor nodig is. Geld dat er nu niet is. Het parochiebestuur voelt hier haar verantwoordelijkheid die zij dan ook neemt. Deze continuïteit kan op een ons inzien verantwoorde wijze gerealiseerd worden: door uitvoering van de voorliggende projectontwikkeling.

Hiermee is dan ook het antwoord gegeven op de *waarom* van de projectontwikkeling.

## Een beestachtige vakantie – voor jong en oud

---

“Zeg neus, weet jij wat vakantie is?” vroeg vis aan neushoorn, terwijl hij in een schoolslag voorbij zwom. “Ik niet”, antwoordde neushoorn, “ik ga altijd mijn neus achterna.”

“Maar ik wel”, riep uil die vanuit een boom nieuwsgierig de dialoog volgde. “Vakantie is vrijheid en komt van het woord...”

“Weet je dat wel zeker?” vroeg eendagsvlieg, “ik moet het wel op tijd weten, want anders ben ik nergens meer.”

“Wat zou jij dan doen met vakantie, met je vrijheid, bedoel ik”, vroeg de uil.

“Vliegen natuurlijk”, antwoordde eendagsvlieg en weg was ze.

“Ik ga gewoon zwemmen”, zei vis, die nu een baantje had afgelegd. “Ga je dan niet naar het buitenland, vis”, vroeg uil “kuit schieten of zo?” “Ik heb geen ei, voor zover ik weet”, kukeluude haan luid. “Ik heb wel eens gehoord dat je in het buitenland op je rug moet liggen of op je buik, en dat het strand eivol is en dat je dan bruin moet bakken.” “Dank je de koekoek,” schrok de vis, “bruinbakken, dan ga ik nog liever dood!”

“Lekker eten is ook een bezigheid”, sprak leeuwenbekje vanaf het gazon en hield haar mond open voor een bij. “Jij moet je bek houden, jij hoort niet bij ons”, sprak hij stekelig. “Wij bijen, wij blijven bij elkaar. We gaan met de koningin naar Italië, op reces. Dat is voor rijke luis. Wij bezige bijen gaan lekker lezen, dan blijven we bij.” “Waarbij, bij?”, vroeg eend.

“Hé neus, nou moet je niet wegwezen”, hapte vis op zijn beurt. “Het wordt juist interessant. Ik vroeg je zo tussen neus en lippen door: weet jij wat vakantie is? En wat zegt iedereen? Ik ga bergen beklimmen, zegt geit. Ik ga naar de varkensbaai, zegt zwijn. Ik ga ijsberen, zegt ijsbeer.” “Ha”, kwaakte kikker, “daar krijg ik nou een kick van. Ijsbeer gaat ijsberen! Gaat vlooi soms vlooiën? Gaat vis vissen? Gaat spin spinnen? Gaat kat katten en bok bokken? Gaat.....”

“Stop! Wacht eens even”, onderbrak kikker. “Misschien is het zo gek nog niet wat ijsbeer zegt. Ijsbeer zegt: ik ga ijsberen. Dat is een goed schoolvoorbeeld.

Vakantie is: jezelf zijn!

Je moet gewoon jezelf zijn. Zo is ijsbeer ijsbeer en is..."

"Nou dan heb ik nog heel wat te doen", snurkte neushoorn en zompte met zijn kolossale lijf in de modder weg.

*Piet Hoogeveen, catecheet*

Bovenstaand verhaaltje is als inleiding gebruikt in de oecumenische viering voor jong en oud 24 juni jl. Met de vakantie voor de deur lijkt de belangrijkste boodschap te zijn: neem even de tijd .....en wees je zelf. Veel mensen leven naar de vakantie toe: er worden plannen gemaakt, reisfolders bekeken, naar welk land gaan we, naar welke camping.....Wordt het luieren op het strand of een culturele reis? Ver weg of gewoon lekker in eigen land? Alleen het plannen geeft vaak al veel plezier .....

En rustig thuisblijven kan ook heerlijk zijn! Want rust op zijn tijd hebben we nodig. Het is belangrijk om je in het leven helemaal in te zetten, te werken en het beste van jezelf te geven. Maar je moet jezelf ook regelmatig rust gunnen. Zonder rust, voldoende eten en drinken begeef je het vroeg of laat. En dat gebeurt natuurlijk regelmatig bij mensen die juist in deze hectische tijd gebukt gaan onder de stress van 'moeten' en hard werken. Lichaam en geest raken dan zo vermoeid dat men alle lichamelijke signalen negeert. Bij wijze van spreken constant door rood licht rijdt totdat men vast komt te zitten. Elke mens is het aan zichzelf en aan de wereld om zich heen verplicht om voldoende te rusten en zorg te dragen voor zijn lichaam. Vanuit die momenten kun je er dan weer ten volle tegenaan. In onze jachtige en drukke wereld is dat zeker een gedachte die we van de Jezus zelf aangereikt krijgen: op tijd rust nemen

In Marcus 6,30-32 kunnen we lezen we dat de apostelen bij Jezus terug komen en Hem vertellen wat ze allemaal gedaan hebben en hoe ze mensen hebben onderricht. Jezus zegt dan niet dat ze maar weer snel verder moeten en doorwerken, maar geeft het advies "Ga nu mee naar een eenzame plaats om alleen te zijn en wat uit te

rusten". Lange vakanties, vakantiegeld en verre oorden kenden men toen nog niet, maar wel de goede raad op tijd rust te nemen om bij wijze van spreken de motor weer op te laden.

Gewoon even weg van de drukte om te bezien waar je mee bezig bent. Van een afstandje kun je ook inzien waar het écht om gaat: wat écht belangrijk is. Gebruind terugkomen is minder belangrijk dan voelen dat je naar het leven hebt gekeken en weer mens wordt - je zelf wordt – die vanuit rust, stilte en bezieling het leven weer een werkjaar aankan.

Ik wens alle parochianen een mooie en ontspannen zomertijd toe en vergeet de medemensen niet die door ziekte of lichamelijk ongemak aan huis gebonden zijn. Neem de tijd om hen eens een bezoekje te brengen.

Een hartelijke groet en graag tot ziens bij onze jaarlijkse startviering op 8 september. Kiki Kint, pastoraal werkster

Pastor Kint en haar echtgenoot zijn niet bereikbaar van 9 juli tot 1 augustus. Ten tijde van haar afwezigheid is het secretariaat op maandagmiddag, woensdagochtend en donderdag gewoon bereikbaar voor vragen omtrent misintenties, doopaanvragen enz. In geval van overlijden nemen de pastores Van Till en Adolfs waar. Als waarnemend achterban is Dhr. Paul Liesker, parochiecoördinator i.o. beschikbaar: 020-6448097 of 06-14181919

**De dagkapel zal dagelijks geopend en gesloten worden en het woensdagochtendgebed blijft ook doorgaan: in juli in de Amstelkerk en in Augustus in de Urbanuskerk.**



"De mens maakt grote reizen  
om zich te verbazen  
over de hoogte van de bergen,  
over de geweldige golven van de zee,  
over de lange loop van de rivieren,  
over de uitgestrektheid van de oceaan,  
over de eeuwige kringloop  
van de sterren,  
maar aan zichzelf gaat de mens  
zonder verbazing voorbij."

*Augustinus*

## **Geslaagd! P**

---

Er hangen weer heel wat vlaggen uit in Ouderkerk. Teken dat er weer jongeren zijn geslaagd voor hun eindexamen. Van harte gefeliciteerd met dit resultaat. Geniet van een lekkere ontspannen vakantie en veel succes met een eventuele vervolgopleiding of mogelijk werk. En mochten er herexamens zijn: even doorzetten en succes hiermee!

## **Familieberichten**

---

In onze geloofsgemeenschap werd door de doop op 2 juni opgenomen  
*Jort Anton Jacobus Lammen*  
zoon van Remco Lammen en Patricia Pouw.

Op 24 mei overleed in het Amstellandziekenhuis

## *Monique Dols-Lesage*

in de leeftijd van 84 jaar. Monique Lesage werd geboren in Boulogne sur Mer. Zij trouwde met de Nederlandse Henk Dols en er werden drie kinderen geboren uit hun huwelijk, kinderen die tweetalig werden opgevoed. Moeder bepaalde 's morgens welke taal er die dag zou worden gesproken. Hoewel zij vijfenvijftig jaar in Nederland woonde, bleef zij in hart en nieren een Française: charmant, verzorgd en met een aantrekkelijk accent. Een vrouw met een grote interesse in vele zaken zoals geloof, cultuur en literatuur, maar op de eerste plaats in haar kinderen en kleinkinderen. Na de dood van haar man Henk die zij tijdens zijn ziekte liefdevol thuis verzorgde, pakte zij de draad van het leven weer op en bleek zij een zeer zelfstandige vrouw. Regelmatig reed zij naar Frankrijk om haar familie te bezoeken. Zij bleef ook trouw aan haar geloof en was een trouwe bezoeker van de zondagse vieringen in de Urbanuskerk en altijd op een vaste plaats.

Enkele maanden terug kreeg zij te horen dat ze ongeneeslijk ziek was. Het kostte haar moeite om afscheid te nemen van haar kinderen en kleinkinderen, maar het feit dat haar leven eindig was, accepteerde zij en gaf zij zich over aan haar naderend einde. Voorzien van het sacrament der zieken overleed zij in bijzijn van haar kinderen.

Op 30 mei was de gezongen en persoonlijke afscheidsviering en werd Monique Dols bijgezet in het graf van haar man Henk. Dat de Schepper mag voltooien wat Hij eens met Monique begonnen is. Kinderen en kleinkinderen wensen we veel sterkte dit verlies te dragen.

## Het thema van de MIVA collecte in augustus is: 'Help de kinderen in Brazilië'

---

Tijdens de MIVA collecte 24 en 25 augustus as. staat het werk van Zuster Maria Lijnen en Pater Cristiano Joosten centraal. Zuster Maria Lijnen heeft in Bayeux een centrum opgericht voor kinderen uit arme wijken. Met onderwijs, sport, muziek en kunst voorkomt ze dat deze kinderen op straat belanden, tussen de drugsbendes en het geweld.

Pater Cristiano Joosten zet zich in Campina Grande met het Kinderpastoraat in voor moeders en kinderen in een arme plattelandstreek. Beiden hebben MIVA gevraagd om een auto.



“Zonder vervoer staan we stil. Met een auto kunnen we zoveel meer mensen bereiken,” legt pater Cristiano uit.

Een auto is in deze arme plattelandstreek geen luxe. Her en der rijdt er een paard en wagen, wie geld heeft kan meerijden met een motortaxi, maar de meeste mensen gaan te voet over deze stoffige

zandwegen, onder de brandende zon. “De afstanden zijn hier enorm. We kunnen lang niet alle gezinnen bereiken zonder auto.

Als we op huisbezoek gaan en er is een kind ziek, dan heeft de familie geen geld voor vervoer. Dus ook in dat soort situaties kun je met de auto een helpende hand bieden. Je moet elkaar helpen, nietwaar.”

Zuster Maria kan dit beamen. “Als de nood aan de man is, dan wil je graag wat voor de mensen kunnen doen. En een auto is dan pure noodzaak, om zieke kinderen naar de dokter te kunnen brengen, of families te helpen. Ook kunnen we dan onze inkopen doen, want de kinderen krijgen hier op school een warme maaltijd. Een belangrijke reden voor ouders om hun kind naar school te sturen.”

### **Miva-collecte: Hoe kunt U helpen?**

Samen met u kunnen we het verschil maken voor moeders en kinderen in Brazilië. Help mee met de collecte op 23 en 24 augustus. Dit jaar gaat de opbrengst van de collecte naar vervoersmiddelen voor moeder & kindprojecten voor de armen in Brazilië. Zij hebben onze steun hard nodig.



## Misintenties van de maand Juli 2013

---

### Zaterdag 06 juli 19.00 uur en Zondag 07 juli 10.00 uur.

Monique Dols-Lesage, Agatha te Beek-Broodbakker, Overleden ouders van Beek-Boelrijk, Gerrie en Sannie van Beek, Overleden ouders v.d.Meer-Verkerk, Overleden ouders Boom-Driehuis, Sophie Kea, Rinie Helsloot-de Groot, Corrie Timmer-v.d.Zwaan, André Bremmers en Kitty Bremmers-Geisler, Overleden ouders de Jong-Al.

### Zondag 14 juli 10.00 uur

Voor degenen die het moeilijk hebben.

Sophie Kea, Kors van Tol en Maria van Tol-van Nes, Elena Kruishaar-Demtschenko, Hans Lokhoff, Jo Bohncke-v.d.Maagdenberg, Riet Korrel-Papôt en Wes Korrel, Nellie de Kort-Massingh, Hennie Compier, Lucia Copier-v.d.Heide, Riet Jansen.

### Zondag 21 juli 10.00 uur.

Overleden ouders v.d.Kroon-Kemphorst, Sophie Kea, Overleden fam. van Wees-Kolk, Bep Baetings-Bunnik, Jan v.d.Lee, Ben van Dijk, Theo Kouwenhoven, Wim van Beek, André Bremmers en Kitty Bremmers – Geisler, Overleden fam. v.Wieringen-v.d.Salm, Willemien van Emmerik, George Baron, Wim Pappot, Siem Bouwman.

### Zondag 28 juli 10.00 uur

Riet Zeldenthuis-Flierboom, Sophie Kea, Lenie Lakerveld-Broodbakker, Leo van Dijk, Riet Groen in 't Woud-Bosman, Jo Vergouw-Neelink, Jo Balvert-v.d.Weijgert, Grada Dekker-v.d.Lugt, Sophie Jooren-Timmer, Ton van Thienen.

## Misintenties voor de maand Augustus 2013

---

### Zaterdag 03 augustus 19.00 uur en Zondag 04 augustus 10.00 uur

Agatha te Beek-Broodbakker, Overleden ouders van Beek-Boelrijk, Gerrie en Sannie van Beek, Overleden ouders v.d.Meer-Verkerk, Overleden ouders Boom-Driehuis, Sophie Kea, Rinie Helsloot-de Groot, André Bremmers en Kitty Bremmers-Geisler, Ton v.Thienen, George Baron.

### Zondag 11 augustus 10.00 uur.

Voor degenen die het moeilijk hebben.

Sophie Kea, Elena Kruishaar-Demtschenko, Jan v.d.Lee, Hans Lokhoff, Jo Vergouw-Neelink, Jo Balvert-v.d.Weijgert, Grada Dekker-v.d.Lugt, Nellie de Kort-Massingh, Wim van Beek, Piet de Jong.

### Zondag 18 augustus 10.00 uur.

Overleden ouders v.d.Kroon-Kemphorst, Sophie Kea, Kors van Tol en Maria van Tol-van Nes, Overleden fam. van Wees-Kolk, Riet Groen in 't Woud-Bosman, Wim Pappot, Corrie Timmer-v.d.Zwaan, André Bremmers en Kitty Bremmers-Geisler, Willemien van Emmerik, Theo Kouwenhoven, Lucia Copier-v.d.Heide.

### Zondag 25 augustus 10.00 uur.

Riet Zeldenthuis-Flierboom, Sophie Kea, Lenie Lakerveld-Broodbakker, Ben van Dijk, Bep Baetings-Bunnik, Jo Bohncke-v.d.Maagdenberg, Wes Korrel en Riet Korrel Papôt, Sophia Jooren-Timmer, Leo van Dijk, Riet Jansen, Monique Dols-Lesage

# Startviering 8 september

Thema:

Nog niet bekend.....laat u verrassen



Het is een viering voor jong en oud, voor ouders van de dopelingen, bruidsparen, vrijwilligers, bekende en nieuwe parochianen:

## kortom voor iedereen

Alle drie onze koren zullen aan deze viering meewerken, om met nieuwe energie en goede moed aan het nieuw werkjaar te beginnen. Er is in de kosterwoning een kindercrèche aanwezig, dus iedereen die wil komen, kán komen.

Na de viering kunnen we nog even samenzijn en napraten met koffie, thee of limonade in onze kerk, of misschien als het weer het toelaat in de weer in de pastorietaan.

## Van harte welkom allen

## Terugblik regionale vormselviering 26 mei jl.

Op zondag 26 mei jl. werd het sacrament van het vormsel aan 18 jongeren toegediend door Deken A. Bakker s.m.a. De viering vond plaats in een afgeladen Titus Brandsmakerk waar allen gastvrij welkom werden geheten. De viering had als thema: Samen onderweg. Deken Bakker had een inspirerende en toepasselijke preek en koor Vivace zong weer de sterren van de hemel in deze zeer feestelijke viering.

De vormelingen hadden hun eigen voorbede geschreven waarin duidelijk naar voren kwam op welke manier jongeren in deze tijd bezig zijn met geloof en geloofsvragen. Dat kwam ook regelmatig naar voren in de vaak inspirerende, levendige voorbereidende gesprekken.

We mogen terugkijken op een geslaagde voorbereiding, een heerlijke regionale vormselviering op Kaageiland en een mooie, feestelijke viering waarna nog vele ontmoetingen plaatsvonden onder het genot van koffie en frisdrank.



De jongeren zullen regelmatig worden geïnformeerd over de activiteiten in de regio Amstelland en de jongeren die werden voorbereid door Paul Liesker en pastor Kiki Kint willen graag als groep af en toe bij elkaar blijven komen. Want dit is en blijft een belangrijke opdracht voor de afzonderlijke parochies en pastores: hen blijven vasthouden en uitdagen. We hopen in ieder veel jongeren te mogen ontmoeten op de jaarlijkse regionale **Jongerenstartviering** en wel op zaterdag 14 september. De locatie zal een verrassing en uitdaging zijn!

Nogmaals feliciteren wij alle vormelingen en laat u als lezer inspireren door de Gedachte die tijdens de viering door een van de ouders werd voorgelezen.

Als je onzeker bent over je jezelf  
over je uiterlijk  
of over je capaciteiten,  
of je wel geestig genoeg bent  
of de juiste kleren aanhebt,  
ga dan op zoek naar mensen  
die je kunnen vertellen  
dat je de moeite waard bent  
zoals je bent.

Als je onzeker bent over de toekomst,  
over waar het heen moet  
met de wereld en met jouw leven,  
ga dan op zoek naar mensen  
die oud en wijs genoeg zijn,  
om je te kunnen vertellen,  
dat iedere weg die je gaat  
tot iets goeds kan leiden  
en dat het er alleen op aan komt  
wat je van die weg maakt.

Als je onzeker bent over je geloof,  
Of het allemaal wel waar is  
en of God wel bestaat,  
ga dan op zoek naar mensen,  
die in hun leven iets ervaren hebben  
van het geheim van God,  
die je kunnen vertellen  
dat het geloof een houvast is  
waarmee je verder komt  
en bergen kunt verzetten.

## **Nieuws uit het Kofschip**

---

Hier alweer het laatste nieuws uit Het Kofschip van dit schooljaar. Wat is er veel gebeurd in de afgelopen maand. Na de avondvierdaagse volgden de sportdagen . De kleuters konden alles buiten afwerken , de week erop zijn de groepen 3 tm 6 uitgeweken naar de sporthal en ging de sportdag van de groepen 7 en 8 vanwege het slechte weer niet door. Iedere vrijdag gaan de groepen 4 tm 8 schoolzwemmen in ons mooie Amstelbad . Ook dit begon 2 weken later dan gepland vanwege de kou.

De juffen van de groepen 1 tm 5 waren allemaal tegelijk op woensdag jarig. Hoe krijgen ze het voor elkaar ! Een hele feestelijke ochtend voor al deze leerlingen. Spelletjes ,pannenkoeken eten , chips ,zelfs een echt springkussen en je laten schminken door leerlingen van groep 8 . Voor elk wat wils en iedereen heeft onder begeleiding van de kinderen van de groepen 8

reuze genoten .

De laatste groepen hebben nog een bezoek gebracht aan het Tropenmuseum. De groepen 4 en 5 hadden nog een leerzame ochtend op boerderij Polderzicht .

De leerlingen van groep 8 zijn druk met het instuderen van de eindmusical ,we wachten vol spanning af .

De rapporten zijn weer uitgedeeld met aansluitend de laatste oudergesprekken . Twee juffen werden verblijd met gezinsuitbreiding . Juf Saskia kreeg een zoon en juf Femke heeft een dochter gekregen.

Ons zomerfeest . De ouderraad is al weer maanden bezig om er een groots festijn van te maken . Het thema is dit jaar maritiem ,wat natuurlijk goed past bij Het Kofschip . Hopelijk zijn de weergoden ons goed gezind . Zoveel initiatief verdient een zonnetje .

Om de leerlingen vast een voorproefje van dit feest te geven ,kwam de accordeonvereniging muziek maken en de volgende week was er een humoristische voorstelling van Hillaria ,die met zijn dolfijnen enz. een voorstelling gaf op de speelplaats . Dat was lachen geblazen . Na dit alles gaat iedereen genieten van een welverdiende vakantie .

Het team van Het Kofschip wenst u allen zonnige zomermaanden en zeggen : "Tot het volgende schooljaar".

## **Een nieuw kistorgel**

---

Zoals U al enkele keren hebt kunnen zien en horen is de kerk een nieuw kistorgel rijk. In de afgelopen tijd is er reeds diverse keren gebruik gemaakt van een kistorgel: bij de zang van het Caeciliakoor, de Gregoriaanse zang van De Duif en bij de concerten. Dat waren echter steeds geleende of gehuurde instrumenten.

De reden om nu tot de aanschaf van een eigen kistorgel over te gaan is dat het Caeciliakoor er de voorkeur aan geeft beneden - in plaats

van op de koorzolder - te zingen. Niet alleen heeft het koor zo meer contact met wat er in de liturgie beneden gebeurt, ook het probleem dat de steile trap naar de koorzolder moeilijk begaanbaar is voor oudere leden, is hiermee opgelost.

De eerste vraag die voor de aanschaf moest worden beantwoord was die naar de financiering. Die vraag werd al snel beantwoord omdat zich een geldschieter uit de Parochie aanbood. In overleg met het Parochiebestuur hebben we dat aanbod graag aanvaard.

De tweede vraag was: hoe komen we aan een geschikt instrument? Orgelbouwer Verschueren in Heythuysen die verantwoordelijk is voor het onderhoud van het Vollebregtorgel, had een instrument in de aanbieding dat afkomstig was uit een nonnenklooster in Maastricht. De nog overgebleven zusters wilden ervan af omdat ze het niet meer gebruikten. Dat instrument hebben we een aantal weken op proef gehad, maar de klank viel erg tegen en er zou veel in geïnvesteerd moeten worden om het op het gewenste niveau te brengen.

Daarna begon de zoektocht in binnen- en buitenland naar een instrument dat aan onze kwaliteitseisen zou voldoen. Uiteindelijk kwamen we terecht bij een gepensioneerde orgelbouwer in België. Na zijn pensioen had hij privé een aantal kleinere orgels gebouwd, gedeeltelijk voor zichzelf en gedeeltelijk voor anderen. De klank en de makelij waren van dien aard dat er geen twijfel mogelijk was: dit was precies het instrument dat we zochten.

Het Vollebregtorgel zal in de toekomst vooral worden gebruikt voor solostukken en voor samenzang, de koorbegeleiding zal op het kistorgel plaatsvinden. Zo gebeurt het in veel grotere kerken. Om slechts één voorbeeld te noemen: de Amstelkerk heeft net als wij de beschikking over een groot orgel, een kistorgel en een vleugel; alle drie de instrumenten worden daar intensief gebruikt.

Wij hopen dat ons nieuwe orgel ertoe bijdraagt de rijke muzikale traditie van de kerk levend te houden.

Namens het Caeciliakoor,  
Johan Vos

## Oproepje

---

### **Zelfredzaamheid voor anderstalige vrouwen.**

Tientallen vrijwilligers geven taalles aan hun anderstalige 'buurvrouwen' in hun wijk. Wij zijn op zoek naar vrouwen die het leuk vinden om deze lesgeefsters te begeleiden. Als **thuislesbegeleider** ondersteun je hiermee de beroepskracht. Je hebt veelvuldig contact met de lesneemsters en lesgeefsters: o.a. de intakebezoeken en evaluatiegesprekken met de leskoppels. Een geweldige kans om ervaring op te doen in het coachen of om je ervaring in te zetten voor deze vrouwen in jouw buurt, die je hulp hard nodig hebben

Ben jij minimaal een half jaar beschikbaar en heb jij ervaring in het werken met de doelgroep? Word dan vrijwilliger (3 uur p/w) bij ABC. In de komende weken (woensdagavond 19 juni, 26 juni en 3 juli) wordt er weer een introductie cursus gegeven, dus wees er snel bij! Daarnaast blijven we altijd op zoek naar **lesgeefsters**, vooral in stadsdeel (Nieuw-)West. Daar wachten momenteel 82 vrouwen al maanden op een lesgeefster (Bos&Lommer 31; Geuzenveld Slotermeer 32; Osdorp 6; Slotervaart 13)! In heel de stad gaat het om zo'n 200 vrouwen die nog een lesgeefster nodig hebben. Kijk voor meer informatie en aanmelding op [www.abcamsterdam.org](http://www.abcamsterdam.org). Voor vragen kan je mailen naar [maaika \[at\] abcamsterdam.org](mailto:maaika[at]abcamsterdam.org). De volgende introductie cursus is in september.

**Over het ABC:** Het Amsterdams Buurvrouwen Contact (ABC) geeft geïsoleerde anderstalige vrouwen een kans de Nederlandse taal te leren door taalles-aan-huis. Doel is zelfredzaamheid en deelname aan de maatschappij. Met taalles aan huis bereikt het ABC een moeilijke doelgroep. Een groep van anderstalige vrouwen die kwetsbaar is en de stap naar buiten (nog) niet kan maken. Naast taal is ook het opbouwen van een netwerk en werken aan sociale vaardigheden belangrijk. Het Amsterdams Buurvrouwen Contact haalt deze vrouwen uit hun isolement.

## Stap Verder

---

De flatwoning op Hoogoord, vlak bij winkelcentrum De Poort, in Amsterdam-Zuidoost, is een bijzondere plek. Het bestaat nu drie jaar en het wordt druk bezocht. Het heet "Stap Verder" en is opgezet door de vier grote kerken van kerkverzamelgebouw De Nieuwe Stad in de Bijlmer: Lutheranen, Evangelische Broedergemeente, protestanten en katholieken.

Mensen kunnen er terecht met wat voor vragen dan ook. Meestal mensen die in Nederland niet goed de weg weten en die onvoldoende verblijfspapieren hebben.

Wij noemen ze ongedocumenteerden, want het woord 'illegaliteit' doet denken aan Hannie Schaft en Anne Frank.

We hebben er twee hoofdactiviteiten : spreekuren en taallessen.

Een greep uit de spreekuur-vragen:

Mijn vrouw is hoogzwanger en wij worden uit onze onderhuurwoning gezet.

Ik heb aanmaningsbrieven van het incassobureau en van de huisbaas en van de energiemaatschappij .

Voor mijn traumamedicijnen heb ik persé een goede slaapplek nodig, dat kost geld, heeft u dat voor me?

Mag ik hier op de computer een sollicitatiebrief schrijven ?

Mag ik hier eten, douchen ?

Heel veel diverse vragen dus. Die des te moeilijker zijn naarmate iemand onvoldoende verblijfspapieren heeft. Vaak, als iemand weinig perspectief heeft hier, verwijzen wij ook naar een instantie die hulp in natura geeft bij een plan voor terugkeer naar het land van herkomst, de I.O.M., International Organization for Migration.

Gelukkig hoeven we niet op alle vragen een antwoord te weten. Want "Dokters van de Wereld" (Médecins du Monde) die ook spreekuur houden in onze ruimte, weten ook veel mensen 'een stap verder' te helpen door hen goed door te verwijzen.

De taallessen worden gegeven door vrijwilligers aan diverse groepen: voor gevorderden, voor beginners, overdag en in de avond. Ongeveer even veel mannen als vrouwen doen er aan mee. Totaal



zo'n vijftig mensen. Er wordt een goed methodeboek gebruikt en aan het eind krijgen de mensen een certificaat. In het taallessen-project werken we als lokale kerken samen met de S.M.A., Societas Missiones ad Afros, een katholieke missiecongregatie van mensen die in Afrika in de missie werken.

Als parochie en gemeenten doen wij op die manier : 'het geloven van maandag tot vrijdag'.

We geven aan ons geloof handen en voeten, als het ware : "Het woord is vlees geworden en het heeft onder ons gewoond.." , zo staat er in het Johannesevangelie. Dus midden in de Amsterdamse Poort zijn de kerken van Zuidoost actief werkzaam aanwezig. Ook de omliggende geloofsgemeenschappen steunen 'Stap Verder' op allerlei manieren. Als u mee wilt doen, als medewerker bij de taallessen bijvoorbeeld, of als chauffeur om mensen naar de kledingbank te brengen, of als secretaris van het bestuur, of zomaar om te komen kijken, u bent van harte welkom.

Albert Koot, secretaris

## *Oecumenisch Woensdagochtendgebed.*

---

Midden in de week,  
midden in de dagelijkse drukte en volte van het bestaan,  
midden in ons mooie dorp en ons vaak goede,  
maar drukke leven, is er iedere woensdagmorgen  
in een van onze fraaie kerken een moment voor u speciaal.  
(de maand juli in de Amstelkerk en augustus in de St. Urbanuskerk)  
Tijd en ruimte om te leven, om op te ademen, om tot jezelf, om tot  
de ander en God te komen.  
De kerk is open om 8.30 uur.  
De gebedsviering duurt van 8.45 tot 9.00 uur.

## *Schoonmaken kerk.*

---

De woensdagmiddagen 3 juli en 7 augustus om 13.00 uur  
gaan we de kerk weer schoonmaken  
Daarna gezellig koffiedrinken  
U bent van harte welkom om mee te helpen!!!

## *kopij De Brug*

---

Inleveren voor parochieblad **september**  
**uiterlijk t/m dinsdag 20 augustus**  
e-mail : Bernyvanw [at] hotmail.com



**OPZET ORIËNTATIECURSUS MEDITATIE SEPTEMBER  
en  
MEDITATIEVE AVONDEN VAN OKTOBER TOT APRIL**

---

Levend in een wereld van voortdurende prikkels, stress, hectiek, snelheid en lawaai gaan veel mensen op zoek naar momenten van stilte en bezinning. Het voelt niet goed geleefd te worden en zo aan het leven voorbij te gaan. Gedreven door het verlangen weer dichterbij de bronnen van je bestaan te komen, is het van belang ruimte en tijd in je leven te maken om hieraan aandacht te geven.

Meditatie is een universele en eeuwenoude wijze om in verbinding met je hart en verlangen, om tot verstillig, concentratie en aandacht te komen. De ademhaling en de aandacht voor je lichaam is daarin het uitgangspunt. Meditatie is de kunst aandachtig te zijn ('mindfulness'). Het is niet zozeer een techniek, maar een manier van in het leven staan.

Bekend is dat verschillende Oosterse tradities zich hiermee bezig houden. Daarvan kunnen we veel leren. Maar minder bekend is dat ook juist de christelijke traditie op dit gebied rijke schatten in huis heeft. In kerken en kloosters heeft men zich eeuwenlang met diverse vormen van meditatie beziggehouden. Het is boeiend beide met elkaar te vergelijken en verbinden. Mediteren kun je leren.

Meditatie kan helpen om te onthaasten, te ontspannen en de rust in jezelf terug te vinden, zodat je de weg naar binnen gaat ontdekken en tot eenvoud, ontvankelijkheid en verdieping komt. Omdat dit confronterend kan zijn, is er begeleiding. De ervaring leert dat samen mediteren makkelijker is dan in je eentje en dat de onderlinge verbondenheid stimulerend werkt.

In de inleidende cursus kun je kennismaken met een aantal vormen van meditatie, kijken of het je iets brengt en op zoek gaan naar vormen die bij specifiek bij jou passen. Naast het gesprek hierover zullen we vooral praktische meditatieoefeningen doen. We zullen werken met teksten, beeld en muziek, maar vooral met de adem.

Na deze kennismakingscursus gaat de vaste meditatieavond op de woensdag weer beginnen in de stille ruimte van de kerk, in aanvulling op het al bestaande ochtendgebed. Zo scheppen we naast de

vieringen op zondag ook midden in de week, midden in de dagelijkse drukte en volte van het bestaan, midden in ons mooie dorp en ons leven, op de woensdag in een van onze dorpskerken een moment van rust, stilte, gebed, voor verdieping en meditatie. Tijd en ruimte om te leven, om op te ademen, om tot jezelf, de ander en de Bron van leven te komen. Van oktober tot april.

Bidden en mediteren kun je uiteraard zelf in je eentje doen. Daarnaast kan er een stimulans van uitgaan dit met zielsverwanten te doen. Vraag jezelf af of je met jezelf een afspraak wilt maken je te committeren tot een zekere regelmaat. Ervaring met meditatie is niet nodig, de cursus is juist bedoeld als kennismaking.

**-Oriëntatiecursus Meditatie**

-Drie avonden van 20.00-ongeveer 21.30 uur op 4,11, 18 september

-Plaats: Cuyperskamer, St. Urbanuspastorie, Ronde Hoep Oost 31

-Aanmelden bij Diana Berendsen:

berendsenvangelden [at] hetnet.nl; Of: 4722540

kosten €15,-

**Eerste avond 4 september**

Welkom en korte opening

Kennismaken en voorstellen

Uitwisselen van ervaring met meditatie en verwachting van deze cursus. Afspraken (gang van zaken: gevoel van veiligheid waarborgen, laat zijn wat er is en laat gebeuren wat er gebeurt, functie van stilte, schoenen uit, belang van stilte en bewuste aandacht.)

Informatie over de opzet van de cursus

Inleiding over: kennismaking materialen en keuze meditatiekruk, stoel of mat; wat is meditatie en wat is het specifieke van christelijke meditatie

*Pauze*

Oefening: de meditatieve houding ('koninklijk zitten') en body scan

Sluiting: lied

### **Tweede avond 11 september**

Welkom en korte opening

Oefening (bodyscan)

Reacties op wat er geweest is, vragen

Inleiding over: de betekenis van de adem in de meditatie

*Pauze*

Oefening met de adem

Evaluatie (hoe is de bijeenkomst ervaren)

Sluiting: lied

### **Derde avond 18 september**

Welkom en korte opening

Oefening (loopmeditatie)

Reacties op wat er geweest is, vragen

Inleiding over Lectio Divina

*Pauze*

Oefening nav een Psalm

Hoe verder? Reacties.

Sluiting: lied

Jos de Heer

## **Oecumene**

---

**Zanguurtje** (oude kerkelijke liedjes) in Zorgcentrum Theresia

Elke 1<sup>e</sup> woensdag van de maand – eerstvolgende 3 juli.

Aanvang 10.45 uur, een ieder is van harte welkom.

### **Woensdagochtendgebed**

8.45 – 9.00 uur Amstelkerk / St. Urbanuskerk.

Midden in de week, midden in de dagelijkse drukte en volte van het bestaan, midden in ons mooie dorp en ons leven, is er iedere woensdagmorgen in onze kerken een moment voor u speciaal. Tijd en ruimte om te leven, om op te ademen, om tot jezelf, de ander en God te komen. De kerk is open vanaf 8.30 uur.

Voorgangers: Kiki Kint, p.w., ds. Jos de Heer.

**De oneven maanden in de Amstelkerk (juli) en de even maanden in de St. Urbanuskerk (augustus)., ingang via de dagkapel**

### **Ontmoetingsmorgen**

De teksten van de Psalmen nodigen uit om met elkaar in gesprek te gaan. Dit doen we dan ook één keer per maand op de 3<sup>e</sup> donderdagmorgen om 10.00 uur in het Dienstencentrum bij de Drieburg. De gesprekken worden geleid door ds. Jos de Heer samen met een lid van de taakgroep Pastoraat van de Amstelkerk. Als het u zinvol lijkt om naar aanleiding van de Psalmen met anderen in gesprek te gaan, dan bent u van harte welkom.

### **Bijbelwerkplaats & meditatieve woensdagavonden**

Seizoen 2013-2014 starten weer na de zomervakantie.

## Kloosterweekend Chevetogne

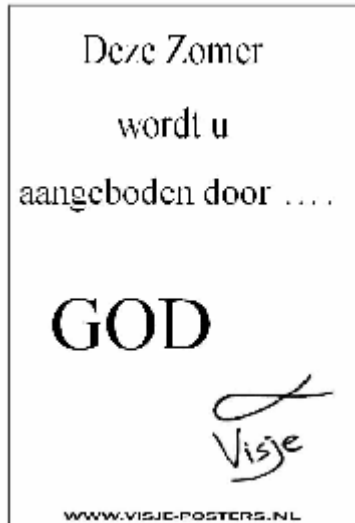
Kloosterweekend Chevontagne. (Jos de Heer)

Dit betreft het weekend van vrijdag 11 oktober 12.00 u vertrek, t/m zondag 13 oktober 14.00 uur ( u kunt langer blijven).

Kosten € 70.- á € 80.- exclusief vervoer.

Informatie en aanmelden bij Jos de Heer.(jos.de.heer [at] hetnet.nl)

**Het volledige artikel over dit project vindt u in het vorige parochieblad (juni) op blz. 9**



## Adressen St. Urbanus Parochie

**Parochiële Caritas**      Mw.W.Out      **4964469**  
 Rekeningnummer 3518.01.162  
 t.n.v. P.C.I. Ouderkerk aan de Amstel.

### Gezinsdiensten 't Kwetternest

**Vormselwerkgroep/  
 Jongerengroep**      Dhr. P. Liesker      **06-14181919**      **6448097**

**Communiewerkgroep**      Mw. K. Lötters      **4965733**

**Koor Elckerlyc**      Dhr.H.Out      **4964469**

**St. Caeciliakoor**      Dhr.M.v.d.Linden      **4961635**

**Muzikaal begeleider alle koren**      Laurens de Boer      **06-24226872**

**Bezoekgroep**      Hélène van Huizen      **4961243**

**Raad van Kerken**      Secretariaat Linda den Hertog      **4964759**

**Lay-out parochieblad**      Berny van Wieringen      **4964175**  
 bernyvanw [at] hotmail.com

**Bezorging parochieblad**      Dhr.M.Schwegler      **4965733**

**Administratie parochieblad**      Dhr. Jan de Jong      **4964608**

**Stencilbureau**      R.K.Gezellenhuis      **4961255**  
 Dhr. A.van de Vall      **4961749**

**Verhuur parochiehuis (kosterwoning):** via secretariaat      **4961320**

**Kerkhof**      Dhr.R.Cerpentier.      **4961853**

**Uitvaartleiders**      R.v.d.Velde v.h. J Bouwens      **0297-583448**  
 Vinkeveen

## Opgave intenties

Intentie voor : .....

Intentie tijdens de viering van: ..... dag, .../.../..... ..... uur

2° intentie tijdens de viering van: ..... dag, .../.../..... ..... uur

Opgegeven door: ..... Tel.: .....

Het is gebruikelijk om bij een misintentie ook een "stipendium" aan te bieden.

In onze parochie wordt daarbij uitgegaan van €10,- per intentie.

Dit formulier en wellicht uw bijdrage kunt u afgeven bij het parochiesecretariaat  
 Rondehoop oost 31 of in de brievenbus aldaar. (betaling via de bank is ook  
 mogelijk). Gelieve op de enveloppe te vermelden: **Misintentie**.

## Laat je kennen

### Verhuizing of verandering in uw gezin ? Help onze administratie !!

Naam: \_\_\_\_\_

Huidige adres: \_\_\_\_\_

Verhuisdatum: \_\_\_\_\_

Nieuwe adres: \_\_\_\_\_

Postcode en plaats: \_\_\_\_\_

Telefoon nr. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

### Gezinsleden:

Voorn.	Achternaam	geboorteplaats /	-datum	- godsdienst
--------	------------	------------------	--------	--------------

1.	m/v	-	-	-
----	-----	---	---	---

2.	m/v	-	-	-
----	-----	---	---	---

3.	m/v	-	-	-
----	-----	---	---	---

4.	m/v	-	-	-
----	-----	---	---	---

5.	m/v	-	-	-
----	-----	---	---	---