

'Bruggetje'

Informatiebulletin
 Sint Urbanusparochie Ouderkerk aan de Amstel
 Rondehoep Oost 31,
 1191 KC Ouderkerk a/d Amstel,
 Tel. 020-4961320
www.kerkenouderkerk.nl/urbanus
 22 april 2016



4 Mei HERDENKINGSCONCERT in de Sint Augustinuskerk

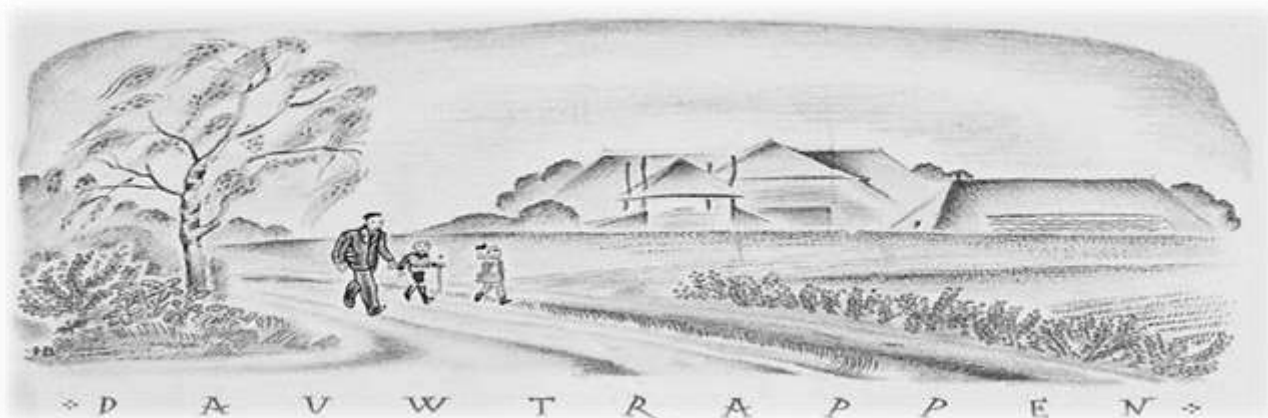
Voor het vierde achtereenvolgende jaar organiseert het LPK Cantemus Dominum op woensdag 4 mei 2016 om 20.45 uur het Herdenkingsconcert in de St. Augustinuskerk in Amsterdam-Buitenveldert. Tijdens dit concert wordt klassieke koormuziek afgewisseld met korte gedichten, voorgedragen door o.a. de Stadsdichter van Amstelveen, Matthijs den Hollander. Dit jaar staat opnieuw het Requiem van Gabriël Fauré op het programma, voorafgegaan door Abide with me (Monk), het Abendlied (Bleib bei uns; Rheinberger), Um Mitternacht en Ich bin der welt abhanden gekommen (Mahler) en Cantique de J. Racine (Fauré). Het Herdenkingsconcert wordt geopend door de burgemeester van Amstelveen, mevr. drs. M. van 't Veld. Cantemus Dominum wordt voor deze bijzondere gelegenheid versterkt met een groot aantal zangers van koren uit de regio. Koor en solisten worden begeleid door violist Tony Rous en organist Chris Bossano. Het geheel staat onder leiding van dirigent Herman Paardekooper.



De St. Augustinuskerk wordt vanaf 19.30 uur opengesteld om bezoekers de gelegenheid te geven in alle rust stil te staan bij de oorlogsslachtoffers die op 4 mei worden herdacht.

De Nationale Herdenking op de Dam kan op een scherm in de kerk worden gevolgd.

Gratis toegang - St. Augustinuskerk- Amstelveenseweg 965- Amsterdam-Buitenveldert



Vijf redenen om te gaan dauwtrappen (Bron: Wellness.nl) op donderdag 5 mei om 07.00 uur

Het is vooral op Hemelvaartsdag dat mensen voor dag en dauw opstaan om de natuur in te gaan. Van oorsprong gaat het om de dauw op het gras, die een zuiverende werking zou hebben als je er op je blote voeten door loopt. Naast die zuiverende werking op je lichaam is het ook voor je geest heerlijk om af en toe heel vroeg buiten tot rust te komen. 's Ochtends vroeg is de natuur op zijn mooist en tijdens het dauwtrappen kan je genieten van de opkomende zon en de vogels die wakker worden. Je wordt je extra bewust van het begin van de lente, het jonge groen en de feestelijke bloesem overal.

Tegenwoordig hoef je dauwtrappen niet per sé meer op blote voeten te doen. Veel mensen trekken er op wandelschoenen of met de fiets op uit, of gaan lekker joggen om zo te ontspannen in de natuur. Toch waren onze dauw trappende voorouders best slim, want juist het lopen op blote voeten is zo gezond! In deze moderne tijd doen mensen dat veel te weinig. Misschien helemaal niet zo'n gek idee om zo af en toe eens te gaan dauwtrappen! Waarom is dauwtrappen goed voor je?

**Het is lopen in mindfulness- Je ontvangt energie van de aarde- Je krijgt gratis voetmassage-
Het geeft fun- Het is natuurlijke voettherapie**

Traditioneel organiseert werkgroep Vacare weer een dauwtrapwandeling met een meditatief karakter. Donderdagochtend 5 mei vertrekken we om 07:00 vanaf het Kerkplein bij de Amstelkerk en lopen naar boerderij Polderzicht. Daar mogen we het weiland inlopen, via een koeienvrije route, richting het midden van polder de Ronde Hoep. Onderweg doen we wat meditatieve handelingen en zorgen ervoor dat we tussen 8.00 en 8.30 terug zijn in de Amstelstroom waar men klaar staat met koffie en thee. Vol met energie en geestelijke bagage kan u daarna de rest van de dag, of wellicht een lang weekend, verder doormaken. Nadere informatie Paul Kösters (06-30390676) of Corrie van Til (020-4963937)

Intenties

Zondag 24 april 2016

Mieke van Dijk-van Harteveld, Riet Zeldenthuis-Flierboom, Lenie Lakerveld-Broodbakker, Leo Copier, Maria Bart-Dornseiffen, Jo Meester, Corrie Kuiper-de Jong, Gijs de Graaf, Hans Tetteroo, Nel Drubbel-van 't Schip, overleden familie van Beek-Boelrijk en Gerrie en Sannie, Theo Kouwenhoven, familie Beke-Poggeman.

Zondag 01 mei 2016

Mieke van Dijk-Harteveld, Joop v/d Meer, overleden ouders v/d Meer-Verkerk, overleden ouders Boom-Driehuis, Agatha te Beek-Broodbakker, Elena Kruishaar-Demtschenko, Rinie Helsloot-de Groot, André Bremmer en Kitty Bremmers-Geijsler, Corrie Kahmann-Verstegen, Nel Drubbel-van 't Schip.

Openingstijden parochiesecretariaat:

Dinsdagmiddag	14.30 – 16.30 uur
Woensdagochtend	09.30 - 11.30 uur
Donderdagochtend	09.00 - 11.30 uur
Vrijdagmiddag	14.30 – 16.30 uur

Contact is ook mogelijk via:

Telefoon/voicemail: 020- 4961320
Email: urbanusparochie@xs4all.nl
Parochie-coördinator Paul Liesker: 0614 181 919

Dag tot dag

Za	23 apr.	18.30 uur	Eucharistieviering in Theresia met pastor Van Tillo
Zo	24 apr.	10.00 uur	Eucharistieviering met koor Elckerlyc. Voorganger is pastor Van Tillo
		13.00 uur	Receptie Tom Buitendijk in de Titus Brandsmakerk, Westelijk Halfrond 1, Amstelveen
Ma	25 apr.	12.00 uur	Laatste mogelijkheid tot inleveren kopij voor de parochiebladen 'De Brug' en Spirit
Do	28 apr.	19.30 uur	Eucharistieviering met Stille aanbidding
Zo	01 mei	10.00 uur	Eucharistieviering met samenzang. Voorgangers: pastor Van Tillo en pastor Brussee
Wo	04 mei	08.45 uur	Woensdagochtend gebed in de Amstelkerk
		10.45 uur	Zorgcentrum Theresia: zanguurtje
		13.00 uur	Kerkschoonmaken met na afloop koffie
		19.00 uur	Rozenkransgebed in de Dagkapel
Do	05 mei	19.30 uur	Hemelvaartsdag. Eucharistieviering met het Sint Caeciliakoor Voorgangers: pastor Van Tillo en pastor Brussee
Zo	08 mei	10.00 uur	Eucharistieviering met koor Elckerlyc. Voorganger is pastor Adolfs
Wo	10 mei	08.45 uur	Woensdagochtend gebed in de Amstelkerk
		12.00 uur	Uitkomen nieuwe Brug en Spirit
		19.30 uur	Rozenkransgebed in de Dagkapel

